

Verordnung zum Schutz vor Nueinfizierungen mit dem Coronavirus SARS-CoV-2
(Coronaschutzveornung – CoronaSchVO)

- Abstand halten mind. 1,5 Metern



- Körperkontakte müssen unterbleiben:



- Allgemeine Hygieneregeln einhalten:

1. Händewaschen und regelmäßige Desinfektion
2. Handschuhe tragen bei Betreten stark genutzte Bereiche: z. B der TOILETTE Könnte das Infektionsrisiko reduzieren.
3. Mund-Nasen-Schutzmasken in einigen Sportarten kann sinnvoll sein:
z. B ZUMBA – ANTARA – JAVPEL – HULA HOOP
4. Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen.

- Hygieneregeln Mango Dance Fitness

1. **EINTRITT** : 1 Person im Flur.
2. Turnschuhen sind nur für die Nutzung des Sportraums vorgesehen.
3. Bitte nur das nötigste mit sich tragen, z. B Wasser, Handtuch, Mundschutz, 10er Karte.



Liebe Mitglieder und Interessenten,

Aufgrund der Besonderen Situation muss Mango Dance Fitness, ein paar Änderungen vornehmen, dieser dienen den Schutz und der Sicherheit für Euch Sporttreibende, aber auch für unsere Trainerinnen, Familien und Angehörigen, die zu der sogenannte Risikogruppe gehören.

Zu diesen vorübergehenden Änderungen gehören

1. **Max. 10 Personen pro Kurs (Abhängig von Inzidenzwert und Aktuellen Verordnungen – Ausgenommen Kinder)**
2. **Alle Kursen laufen mit Voranmeldung**
3. **Eigene Gymnastikmatten, Yogablocks, Hulas, Bällen oder Bänder mitbringen.**
4. **Aufgrund der Infektionswege werden einige Übungen, die einen Körperkontakt mit sich bringen, nun außergewöhnlich durchgeführt. z. B bei ANTARA und YOGA**
5. **Das anschließende Tee trinken nach YOGA am Samstag bleiben vorübergehend aus.**

Wir freuen uns sehr Euch weiterhin Freude, Spaß und Gesundheit bieten zu dürfen.

Diese Situation verursacht einen riesigen Aufwand im Hygienebereich für uns alle, aus diesem Grund sind Änderungen in Trainingsraum vorgenommen worden.



Mitgliederinfo

Liebes Mitglied,

am 24.11.2021 ist die neue Coronaschutzverordnung des Landes NRW in Kraft getreten. Diese erlaubt unser Studio nur noch Personen mit einem gültigen 2G-Nachweis (geimpft oder genesen) Einlass zu gewähren.

Wir bitten dich daher nur mit einem gültigem Nachweis der „2-G Regel“ zum Training zu erscheinen.

Der Nachweis ist bei jedem Training mitzuführen.

Ab dem 24.11.2021 sind folgende Auflagen zu beachten:

- Einlass nur mit gültigem 2G Nachweis (geimpft oder genesen). Ausgenommen sind Schüler/innen bis einschließlich 15 Jahre (Nachweis: Schülerausweis).
- Halte bitte immer einen Sicherheitsabstand von 1,50 Metern.
- Im Eingangsbereich gilt eine Maskenpflicht (OP- oder FFPS2-Masken). Die Maske kann während der Sportübung abgenommen werden.
- Bitte erscheine nur gesund! Mitgliedern mit Erkältungssymptomen, Atemwegsinfektionen oder einer SARS-CoV-2 Infektion ist das Betreten des Studios untersagt.
- Nutze vor und nach dem Training das Desinfektionsmittel um deine Hände zu desinfizieren.
- Desinfiziere auch bitte die Kontaktflächen aller Geräte die du genutzt hast.
- Um einen ständigen Luftaustausch zu gewährleisten, werden wir die Tür und die Fenster möglichst offen halten. Bitte bedenke dies bei der Wahl deiner Trainingsbekleidung.

Wir bitten Dich um Unterstützung bei der Umsetzung der Coronaschutzverordnung und danken für Dein Verständnis.

Mit Sportlichen Grüßen

Karen Rung

