





KURSPLAN GÜLTIG AB 12.08.2020

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|--|---|---|---|---|
| - | - | - | - | - | - |
| - | - | - | - | - | - |
| - | - | - | - | - | 10.00 – 11.00 Uhr Zumba®Fitness -Karen- |
| - | - | - | - | - | 11.30 – 12.45 Uhr Yoga (Entspannung für Körper und Seele + Tee) -Paola / Charry- |
| Mittagspause | | | | | 14.00 - 17.30 Uhr Fitness Kindergeburtstag  |
| - | 16.00 – 17.00 Uhr JAVOPEL KIDS Minis 3 - 6 Jahre - Karen - | 15.45 – 16-45 Uhr ANTARA® -Susanne- | | 16.00 – 17.00 Uhr Zumba® Kids Junior (7 - 10 Jahre) -Karen- |  |
| - | - | | | |  |
| | Champeta Kids Junior (7 – 10 Jahre) -Karen- | 17.00 – 18.00 Uhr JAVOPEL KIDS Junior 7 -10 Jahre -Karen- | - | 17.15 – 18.15 Uhr Zumba® Kids Minis (4- 6 Jahre) -Karen- |  |
| - | - | - | - | - | - |
| 18:45 – 19:45 Uhr Zumba® Fitness -Karen- | - | - | 18:45 – 19:45 Uhr JAVOPEL -Karen- | - | - |
| 20.15 – 21.15 Uhr Zumba® Fitness -Karen- | - | - | 20.15 – 21.15 Uhr Zumba® Fitness -Karen- | - | - |