



KURSPLAN GÜLTIG AB 10.01.2022



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					10:00 – 11:00 Uhr Zumba® Fitness -Karen-
					11:30 – 12:45 Uhr Yoga - Entspannung für Körper & Seele -Paola -
MITTAGSPAUSE					
		16:30 – 17:30 Uhr JAVOPEL Kids (7– 13 Jahre) -Karen-		16:00 – 17:00 Uhr Hula Hoop- Kids (7– 13 Jahre) -Karen-	16:00 – 17:00 Uhr Twerk -Karen-
				17:15 – 18:15 Uhr Zumba® Kids Junior (7– 13 Jahre) -Karen-	17:00 – 18:00 Uhr Bachata - Dance -Karen-
18:45 – 19:45 Uhr Zumba® Fitness -Karen-	18:30 – 19:30 Uhr Yoga - Online Entspannung für Körper & Seele -Paola -	19:00 – 20:00 Uhr Twerk -Karen-	18:45 – 19:45 Uhr Zumba® Fitness -Karen-	18:45 – 19:45 Uhr JAVOPEL (Anfänger) -Karen-	
	19:15 – 20:15 Uhr Antara Beckenbodentraining, Rückbildungsgymnastik Für alle Frauen! -Susannen -	20:15 – 21:15 Uhr High Heels Dance (Anfänger) -Karen-	20:15 – 21:15 Uhr Hula Hoop Dance (Anfänger) -Karen-		
20:15 – 21:15 Uhr Zumba® Fitness -Karen-					